



Door een mooi gebruinte huid staat je make-up altijd net even 'lekkerder'. BeautyGuide Thijs Willekes laat Jasmine Sendar van de Glossy-pagina's af knallen.

Jasmine Sendar

'Een gelukkig leven, dat maakt je mooi'

Zomerkrullen-stappenplan



1. Pak een pluk haar van zo'n vijf centimeter breed. Spray de pluk aan de onder- en bovenkant in met een zachte haarlak zoals Elnett (€XXX).

2. Voor volume naar buiten draai je de krullen horizontaal in. Laat de laatste drie centimeter vrij van de tang, je haarpunten moet je altijd voorzichtig behandelen.

4. Laat de nog warme haren in de krulvorm goed afkoelen door er een speldje of een klipje in te doen. Pas als je haar is afgekoeld, blijft de vorm goed zitten.

5. Style je kapsel af met een lakspray of een glansproduct zoals XXXX - Thijs, zeg het maar, iets ICI PARIS-achtigs? XXXXX.

Thema: **Zomerse knalkleuren**



Grote beurt

Je huid heeft af en toe een grote beurt nodig. Sisley Complexo Sero Botanique (€172,-) gebruik je 's nachts gedurende tien etmalen. Resultaat: je huidje is als nieuw en kan weer tegen een stootje.



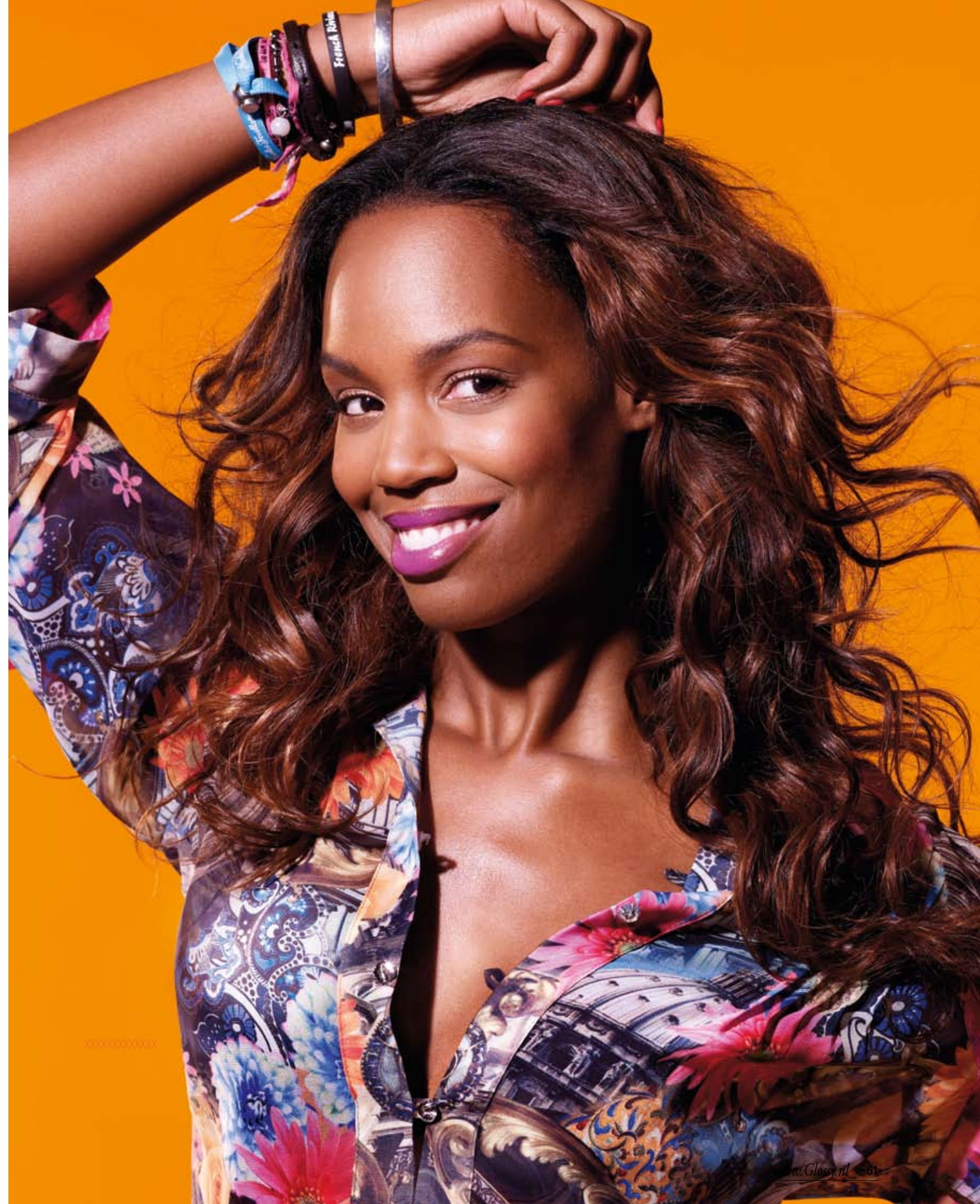
Stralende look

Na de vakantie je vochtgehalte op peil brengen en je huid extra laten stralen? Dit waanzinnige product geeft je huid een enorme 'boost'! La Mer The Radiant Infusion (€100,-)



Geurtips van de maand

Het is leuk om 's zomers een geur te gebruiken die inspeelt op hoge temperaturen en zwoele zomeravonden: Davidoff Cool Water Woman Cool Summer (€42,50) of Energizing Eau de Toilette DKNY Women Summer (€52,-)





‘Scheiden is wel goed voor de lijn, ik viel kilo’s af’

Wat doe je om mooi te blijven? Jasmine: ‘Ik zou liegen als ik zou zeggen dat ik gezond eet, want dat doe ik dus niet. Dingen doen waar je gelukkig van wordt, daar word je mooi van. Zo min mogelijk stress in je leven laten, want van stress word je heel snel oud. Na mijn scheiding heb ik er in een klap heel veel grijze haren bij gekregen. Maar het was wel goed voor de lijn, ik viel echt kilo’s af.’

Is sporten een onderdeel van je beautyroutine? ‘Nadat ik mee had gedaan aan *Sterren Dansen Op Het Ijs* heb ik nog een tijd doorgeschaatst, maar daar is het nu het seizoen niet voor. Dus sinds kort ga ik regelmatig naar de sportschool, want ik wil wel dat het allemaal een beetje strak blijft. Ik heb natuurlijk toch een kind gekregen en ik mag absoluut niet klagen over hoe mijn lijf dat heeft doorstaan, maar ik moet wel een beetje aan het sporten blijven.’

Wat was jouw grootste beautytrauma? ‘Dat was mijn eerste fotoshoot voor de soap *Goudkust*. Ik weet het nog goed, de visagiste kwam binnen en zei: ‘Oh, ik wist niet dat er een gekleurd meisje bij zat.’ Ze had niet de goede kleur voor mijn huid en ik was helemaal grijs op de groepsfoto van het eerste seizoen. Ik had ook zilverglitter op mijn schouders; dat kan niet op een donkere huid. De basis moet goud of geel zijn. Sindsdien heb ik altijd mijn eigen foundation in mijn tas. Voor het geval dat.’

Heb je zonnerituelen? ‘Vroeger gebruikte ik helemaal niets, totdat ik een keer verbrandde. Het deed echt pijn, al zag je er niets van. Sindsdien gebruik ik heel trouw SPF 15. Mijn favoriete smeersel is Lancaster’s Fast Tan Optimizer Velvet Cream. Ik heb snel een droge huid, dus ik wil iets dat lekker vet is. En het heeft een heel klein glimmertje, dat vind ik mooi. Voor mijn gezicht kreeg ik laatst SPF 50 geadviseerd. Dus dat gebruik ik dan maar braaf. En ik bewaar mijn after-sun altijd in de koelkast. Dat is zo lekker als je het heel warm hebt en de hele dag in de zon bent geweest.’

Wat was je laatste glamourmoment? In Cannes hebben we dit jaar de eerste single van mijn groep Jameerah gepresenteerd. Helemaal opgetut liepen we over de boulevard tijdens het Filmfestival. We kregen hordes paparazzi achter ons aan. Dat was best heftig. Er was speciaal voor ons een feest waar ook Jean Claude van Damme was. Jammer dat hij zo’n oude viezerik is geworden. Ik zal maar niet herhalen wat hij in mijn oor fluisterde toen we samen op de foto gingen. Het was absoluut geen eerbaar voorstel!’

Zomer must-haves

Perfekte harmonie

Tresor d’Afrique heet deze limited edition-zomercollectie van Yves Saint Laurent. Schitterende kleuren voor lippen en ogen die perfect harmoniseren met een gebruide huid. (YSL Palette 5 Couleurs Pour les yeux of Pour lèvres, beide €50,36)



Mooi hebbeding

Deze mascara van Helena Rubinstein geeft je niet alleen heel mooie wimpers en een stralende oogopslag, de huls is een echt hebbeding uit de kunstcollectie van Helena Rubinstein (The Feather Collection €30,98).



Zachte glans

Zomer is synoniem aan mooie, glanzende lippen. Een beetje glans en een beetje kleur is al genoeg. Biotherm Cristal Gloss Brilliance Extrême heeft een beschermingsfactor 15 en verzorgt je lippen (€19,50). Nog meer glans in een mooie, zachte kleur (Collistar Extra Gloss €17,80).



XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX



XXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX



Strandtips

Mooie nagels

Kies voor een knalkleur en vijl je nagels mooi ovaal of lekker kort (Chanel Orange Fizz €21,50).

Nazorg voor je huid

Na een dagje strand is het goed om je huid extra te verzorgen met een verkoelende, herstellende en hydraterende after-sun. Tegenwoordig zijn er veel merken die werkstoffen hebben toegevoegd waardoor je tint nog intenser wordt. Collistar Bi-fase (€21,85) en Lancaster Intense Moisturizer (€33,-)



Tips voor de make-up van Jasmine

Tip voor iedereen: vergeet je huid niet te beschermen tegen de zon, zelfs al heb je zo’n goddelijke, goudbruine tint als Jasmine. Ik kan het niet vaak genoeg zeggen: ook met een factor word je prachtig bruin, en je kleur blijft mooier en langer zitten.



Paars is een kleur die zowel blauwe, groene als bruine ogen ophaalt. Als je zin hebt in kleur is dit iets waarmee je nooit de plank mislaat. Double Effect Eye Shadow 16 Viola Patchwork van Collistar (€14,45).



Als lid van meidengroep Jameerah wil Jasmine het nog wel eens laat maken. Eye Masque Contour des Yeux et Levres van Sisley (€79,50) is dan een uitkomst. Dit heerlijke masker laat kringen, rimpeltjes en wallen verdwijnen als sneeuw voor de zon. Als je het vaker gebruikt gaat het ook fijne lijntjes tegen.



Warme kleuren zijn altijd mooi bij een bruine huid zoals die van Jasmine. Gebruik bijvoorbeeld Wanted Eyes Color Duo Helena Rubinstein kleur Curacao Amber (€39,37).

Alle producten zijn verkrijgbaar bij ICI PARIS XL.



XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX



XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX

XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX



XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX



XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX



XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX

